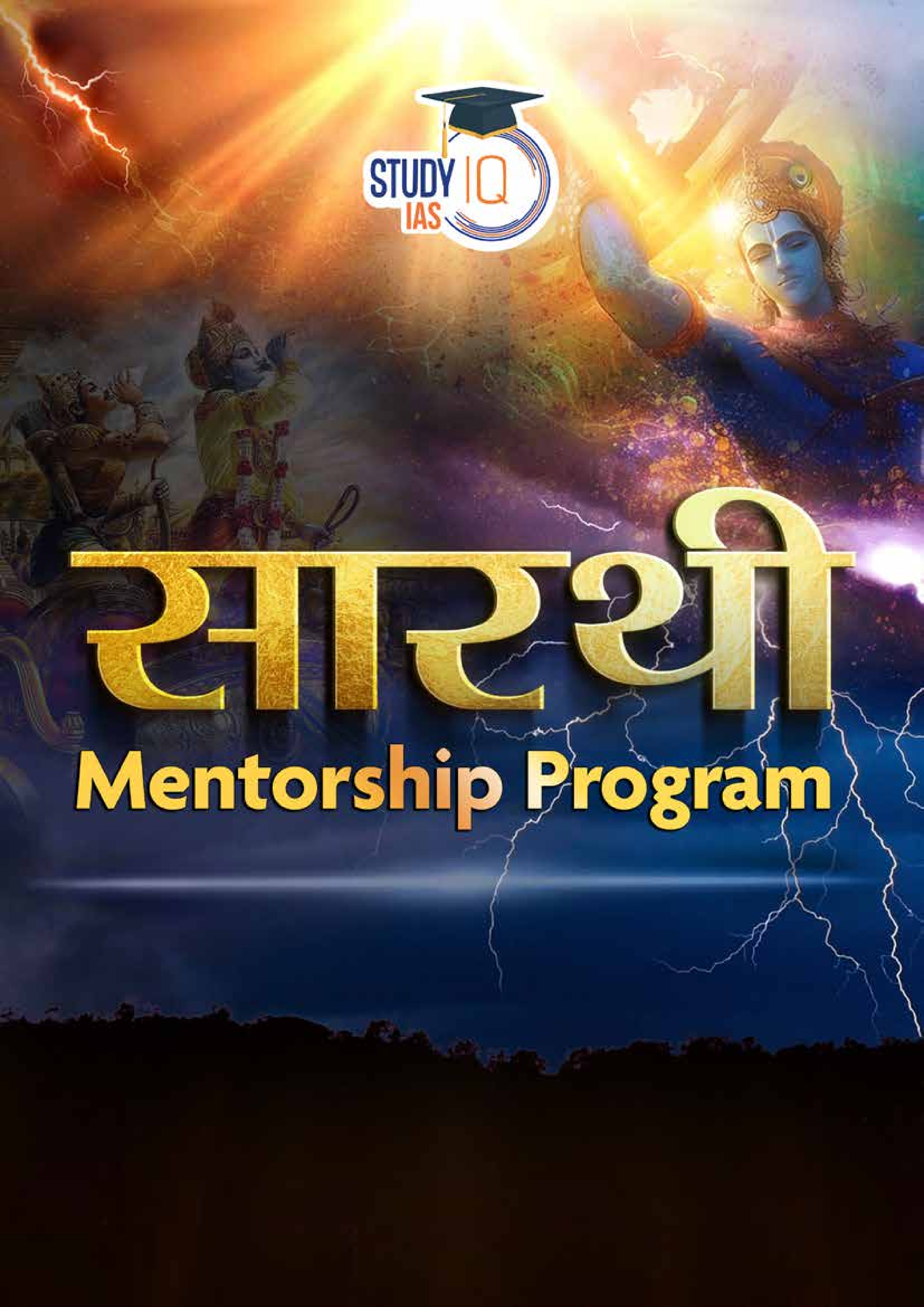
STUDY IQ
IAS
सारथी
Mentorship Program

प्रोग्राम का विज़न

मेंटरशिप का मकसद UPSC CSE के उम्मीदवारों को परिणाम-उन्मुख गाइडेंस और सपोर्ट प्रदान करना है, ताकि वे अपने लक्ष्यों को आसानी से हासिल कर सकें। वन-टू-वन मेंटरशिप के माध्यम से, उम्मीदवारों को व्यक्तिगत गाइडेंस और एक अच्छी तरह से रिसर्च किया गया पाठ्यक्रम मिलता है। यह व्यवस्थित एप्रोच स्पष्टता, निरंतर सपोर्ट और रणनीतिक तैयारी सुनिश्चित करता है, जिससे उम्मीदवार परीक्षा को बेहतर ढंग से समझ कर सकते हैं और सफलता की संभावना बढ़ा सकते हैं।

मेंटॉरशिप क्यों ज़रूरी है?

1. परीक्षा की जटिलता को समझें

UPSC की व्यापक पाठ्यक्रम सामग्री और तैयारी के लिए रणनीतिक योजना और निरंतर प्रयास की आवश्यकता होती है। मेंटरशिप व्यक्तिगत मार्गदर्शन, विशेषज्ञ सलाह और समर्थन प्रदान करती है ताकि उम्मीदवार लक्ष्य पर केंद्रित रहें।

2.तैयारी को सुव्यवस्थित करें:

बहुत अधिक संसाधनों के कारण सही चुनाव करना कठिन हो सकता है। मेंटरशिप सही संसाधन चुनने, अध्ययन प्रक्रिया को सरल बनाने और प्रभावी तरीके से तैयारी में मदद करती है।

3.भावनात्मक समर्थन:

UPSC की तैयारी अकेलेपन का अहसास करवा सकती है। मेंटरशिप भावनात्मक समर्थन देने में मदद करती है ताकि उम्मीदवार आत्मविश्वास और धैर्य बनाए रखें।

4.रणनीतिक योजना:

मेंटर्स उम्मीदवारों की ताकत और कमजोरियों को समझकर व्यक्तिगत रणनीतियाँ बनाते हैं, जिससे अनुशासन, समय प्रबंधन और पाठ्यक्रम में महारत हासिल करने में मदद मिलती है।

5.रचनात्मक प्रतिक्रिया:

मेंटर्स द्वारा दी गई सटीक और व्यावहारिक प्रतिक्रिया उम्मीदवारों को अपनी कमजोरियों पर काम करने, अपनी ताकत का सही उपयोग करने और परीक्षा की तैयारी में सुधार लाने में मदद करती है।

6.आत्मविश्वास बनाये रखना:

सही मार्गदर्शन, सुव्यवस्थित योजना और स्पष्ट रोडमैप उम्मीदवारों को अनिश्चितता से दूर रखता है और उन्हें आत्मविश्वास से भरता है।

7. व्यक्तित्व विकास:

मेंटरशिप कम्युनिकेशन स्किल्स, सकारात्मक दृष्टिकोण और समग्र व्यक्तित्व को निखारती है, जो न केवल UPSC बल्कि जीवन में भी सफलता दिलाने में मदद करता है।

मुख्य विशेषताएँ

1. व्यक्तिगत वन-टू-वन मेंटरशिप
2. सारथी सत्र (पियर-टू-पियर सत्र)
3. प्रिपरेशन प्रोग्रेस ट्रैकर (PPT)
4. दर्पण: टेस्ट के माध्यम से मूल्यांकन
5. सिल्वर कोर्स पैकेज तक पहुँच
6. UPSC के पिछले वर्षों के प्रश्नपत्रों में महारत हासिल करें
7. विस्तृत टेस्ट सीरीज़ (151 टेस्ट)
8. समाचार एवं समसामयिकी कवरेज

मेंटरशिप के चरण

कुल अवधि: 15 महीने

मेंटरशिप के चरण

इंट्रोडक्शन (परिचय)

1 महीना (मार्च 2025)

दर्पण

(तैयारी का मूल्यांकन) (अप्रैल और मई 2025)

समग्र

(प्रीलिम्स + मेन्स की तैयारी) (जून - नवंबर 2025)

प्रयास

(प्रीलिम्स तैयारी) (दिसंबर 2025 - मई 2026)

संकल्प

(केवल प्रीलिम्स पास करने वाले उम्मीदवारों के लिए मेन्स की एडवांस तैयारी)

(जून 2026 - अगस्त 2026)

विस्तृत विशेषताएँ

वन-टू-वन मेंटरशिप

व्यक्तिगत और रणनीतिक मार्गदर्शन: उम्मीदवारों को उनकी ज़रूरतों के अनुसार मेंटरशिप, रणनीतियाँ और प्रगति ट्रैकिंग।

शैक्षणिक और भावनात्मक सहयोग: विशेषज्ञ मार्गदर्शन, डाउट समाधान, और सकारात्मकता बनाए रखने में मदद।

- **प्रभावी योजना और जवाबदेही:** समय प्रबंधन, पाठ्यक्रम सरलीकरण और अनुशासित तैयारी सुनिश्चित करना।

PPT: प्रिपरेशन प्रोग्रेस ट्रैकर

साप्ताहिक और मासिक टास्क शीट: साप्ताहिक और मासिक टास्क शीट उम्मीदवारों को उनकी तैयारी में प्रगति की योजना बनाने, ट्रैक करने और समीक्षा करने में मदद करती है, जिससे कुशल समय प्रबंधन और जवाबदेही सुनिश्चित होती है।

UPSC सिलेबस कवरेज ट्रैकर: उम्मीदवार व्यापक तैयारी सुनिश्चित करने और कमियों की पहचान करने और बेहतर तरीके से उस पर काम करने के लिए अपने UPSC सिलेबस कवरेज को व्यवस्थित रुप से ट्रैक कर सकते हैं।

टेस्ट सीरीज़ प्रदर्शन ट्रैकर: टेस्ट सीरीज़ प्रदर्शन ट्रैकर उम्मीदवारों को उनके मॉक टेस्ट स्कोर का विश्लेषण करने, ताकत और कमजोरियों की पहचान करने और बेहतर परिणामों के लिए उनकी तैयारी की रणनीति में सुधार करने में मदद करता है।

सिल्वर कोर्स पैकेज:

- महत्त्वपूर्ण विषयों की व्यापक समझ के लिए GS रिकॉर्डेड कक्षाओं तक पहुँच।
- कक्षाएँ व्यक्तिगत सीखने की आवश्यकताओं को संबोधित करने वाली केंद्रित और गहन सामग्री प्रदान करके तैयारी को मजबूत करेंगी।
- उम्मीदवार के ज्ञान के आधार को समृद्ध करने के लिए लेक्चर नोट्स तक पहुँच।

व्यापक टेस्ट सीरीज़:

- UPSC CSE सिम्युलेटेड प्रीलिम्स कम मेन्स टेस्ट सीरीज़ के माध्यम से विषय ज्ञान और विश्लेषणात्मक कौशल को बढ़ाएँ।
- कुल टेस्ट = 151

(मूल्यांकन टेस्ट: 8, समग्र चरण टेस्ट: 38, प्रयास चरण टेस्ट: 91 और मासिक करंट अफेयर्स टेस्ट: 14)

मास्टर UPSC पिछले वर्ष के प्रश्न:

- वास्तविक समय के प्रदर्शन विश्लेषण, UPSC CSE पैटर्न से परिचित होने और आत्म-मूल्यांकन के लिए लाइव प्रारंभिक और मुख्य PYQ अभ्यास सत्र।
- आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए पिछले परीक्षा पैटर्न और आवर्ती विषयों को डिकोड करने के लिए रिकॉर्ड किए गए PYQ चर्चा तक पहुँच।
- प्रारंभिक और मुख्य PYQ के परीक्षा रुझानों और विषयगत विश्लेषण पर मेंटर के नेतृत्व वाले सत्र।

सारथी सत्र: पीयर टू पीयर मेंटर के नेतृत्व वाले सत्र

- **सामान्य थीम सत्र:**
  - P2P सत्र का उद्देश्य विशाल यूपीएससी सीएसई पाठ्यक्रम को कुशलतापूर्वक कवर करने के लिए सही रणनीति प्रदान करना है। ये सत्र तैयारी के आवश्यक क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करते हैं
  - रणनीति सत्र, अध्ययन योजना, नोट्स बनाना, करंट अफेयर्स, रिविज़न का महत्त्व, समय प्रबंधन
- **प्रारंभिक परीक्षा उन्मुख सत्र:**
  - इन सत्रों का उद्देश्य अलग-अलग विषयों की मांगों को बेहतर ढंग से समझने और प्रारंभिक परीक्षा पास करने में उनके महत्त्व के लिए विषयवार रणनीतियों पर ध्यान केंद्रित करना है।
- **मुख्य परीक्षा उन्मुख सत्र:**
  - इन सत्रों का उद्देश्य यूपीएससी मुख्य परीक्षा के पाठ्यक्रम को व्यवस्थित रूप से विभाजित करना है ताकि प्रत्येक विषय में स्पष्टता और व्यवस्थित तैयारी सुनिश्चित हो सके।
  - अधिकतम स्कोर के लिए ज्ञान को बेहतर ढंग से व्यक्त करने के लिए उत्तर लेखन और निबंध पर विशेष ध्यान दिया जाता है।

करेंट अफेयर्स का कवरेज:

करंट अफेयर्स मैगज़ीन के माध्यम से एक व्यापक विचार और हाल के घटनाक्रमों पर नज़र रखने के लिए एक वन-स्टॉप सॉल्यूशन प्रदान करता है। मासिक करंट अफेयर्स टेस्ट यह सुनिश्चित करते हैं कि जो सीखा गया है वह मजबूत हो।

प्रसारण:

- तैयारी की इस लंबी यात्रा में उम्मीदवारों के साथ मेंटर्स का दैनिक जुड़ाव आवश्यक है। प्रेरक उद्धरण तैयारी को नियमित रूप से बढ़ावा देते हैं।
- इसके अतिरिक्त, PYQ प्रश्न, समाचार पत्र लेख और अन्य महत्वपूर्ण सामग्री के रूप में प्रसारण के माध्यम से जुड़ाव नियमित रूप से साझा किया जाता है।

मेंटर की भूमिका

हमने हजारों अभ्यर्थियों को मेंटरशिप देकर उनके सपनों तक पहुँचने में मदद की है। हमारे मेंटर्स निरंतर सपोर्ट और प्रोत्साहन के साथ विद्यार्थियों की क्षमता को पूरा करने में सहायक रहे हैं।

1. व्यक्तिगत गाइडेंस :

अभ्यर्थी की सीखने की शैली, ताकत और कमजोरियों के आधार पर अनुकूलित गाइडेंस ।

2. रणनीतिक सपोर्ट:

छोटे और लंबे समय के लक्ष्यों के लिए व्यक्तिगत रणनीतियाँ बनाना।

3. भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक सपोर्ट:

UPSC की कठिन यात्रा में प्रेरित और सकारात्मक बनाए रखना।

4. फीडबैक और मूल्यांकन:

रणनीतियों को सुधारने और प्रगति को ट्रैक करने के लिए नियमित फीडबैक।

5. शैक्षणिक सहायता:

एक्सपर्ट्स द्वारा कॉन्सेप्ट्स, डाउट समाधान और संसाधनों को आपके अनुरूप डिज़ाइन करना।

6. समय प्रबंधन:

संतुलित समय-सारणी और प्रभावी रिवीजन रणनीतियाँ।

7. पाठ्यक्रम और PYQs को सरल बनाना:

महत्वपूर्ण टॉपिक्स और ट्रेंड्स पर फोकस।

8. जवाबदेही:

नियमित समीक्षा और प्रदर्शन ट्रैकिंग के माध्यम से अनुशासन सुनिश्चित करना।

9. ज्ञान साझाकरण:

परीक्षा के ट्रेंड्स और वास्तविक दुनिया के अनुप्रयोगों की जानकारी।

टेस्ट सीरीज शेड्यूल

मूल्यांकन परीक्षा (दर्पण) शेड्यूल

क्रमांक	विषय	टेस्ट नंबर	तारीख
1.	राजव्यवस्था	टेस्ट - 1	23 मार्च 2025
2.	आधुनिक इतिहास	टेस्ट - 2	30 मार्च 2025
3.	प्राचीन और मध्यकालीन (कला और संस्कृति सहित)	टेस्ट - 3	6 अप्रैल 2025
4.	अर्थशास्त्र	टेस्ट - 4	13 अप्रैल 2025
5.	भूगोल	टेस्ट - 5	20 अप्रैल 2025
6.	पर्यावरण	टेस्ट - 6	27 अप्रैल 2025
7.	विज्ञान और प्रौद्योगिकी	टेस्ट - 7	4 मई 2025
8.	CSAT	टेस्ट - 8	11 मई 2025

करंट अफेयर्स मासिक टेस्ट (MCQs)

क्रमांक	मासिक टेस्ट (महीने का अंतिम रविवार)	टेस्ट (50 प्रश्न)
1.	मार्च 2025	1
2.	अप्रैल 2025	1
3.	मई 2025	1
4.	जून 2025	1
5.	जुलाई 2025	1
6.	अगस्त 2025	1
7.	सितंबर 2025	1
8.	अक्टूबर 2025	1
9.	नवंबर 2025	1
10.	दिसंबर 2025	1
11.	जनवरी 2026	1
12.	फरवरी 2026	1
13.	मार्च 2026	1
14.	अप्रैल 2026	1

समग्र टेस्ट सीरीज योजना

क्रमांक	विषय	टेस्ट प्रकार (MCQ/वर्णनात्मक)	समग्र टेस्ट (प्रीलिम्स - 50 MCQ)	समग्र टेस्ट (मेन्स - 10 प्रश्न वर्णनात्मक)
1.	प्राचीन इतिहास और संबंधित कला और संस्कृति	प्री + मेन्स	1	1
2.	मध्यकालीन इतिहास और संबंधित कला और संस्कृति	प्री + मेन्स	1	1
3.	आधुनिक इतिहास - 1	प्री + मेन्स	1	1
4.	आधुनिक इतिहास - 2	प्री + मेन्स	1	1
5.	विश्व इतिहास और स्वतंत्रता के बाद का इतिहास - 1	मेन्स	N.A	1
6.	भूगोल - 1	प्री + मेन्स	1	1
7.	भूगोल - 2	प्री + मेन्स	1	1
8.	समाज और सामाजिक न्याय - 1	मेन्स	N.A	1
9.	समाज और सामाजिक न्याय - 2	मेन्स	N.A	1
10.	राजव्यवस्था - 1	प्री + मेन्स	1	1
11.	राजव्यवस्था - 2	प्री + मेन्स	1	1
12.	राजव्यवस्था - 3	प्री + मेन्स	1	1
13.	शासन	मेन्स	N.A	1
14.	अंतर्राष्ट्रीय संबंध	मेन्स	N.A	1
15.	अर्थशास्त्र - 1	प्री + मेन्स	1	1
16.	अर्थशास्त्र - 2	प्री + मेन्स	1	1
17.	कृषि	प्री + मेन्स	1	1
18.	विज्ञान और प्रौद्योगिकी	प्री + मेन्स	1	1
19.	पर्यावरण	प्री + मेन्स	1	1
20.	आपदा प्रबंधन	मेन्स	N.A	1
21.	आंतरिक सुरक्षा	मेन्स	N.A	1
22.	नीतिशास्त्र: सिद्धांत - 1	मेन्स	N.A	1
23.	नीतिशास्त्र: सिद्धांत - 2	मेन्स	N.A	1
24.	निबंध	मेन्स	N.A	1

***विस्तृत टेस्ट शेड्यूल बाद में घोषित किया जाएगा।**

प्रयास प्रीलिम्स टेस्ट योजना

क्रमांक	टेस्ट का प्रकार	टेस्ट नंबर
1.	विषयवार सेक्शनल टेस्ट	75 (50 प्रश्न)
2.	जीएस पेपर - 1 फुल लेंथ टेस्ट	8 (100 प्रश्न)
3.	जीएस पेपर - 2 फुल लेंथ टेस्ट	8 (80 प्रश्न)

***विस्तृत टेस्ट शेड्यूल बाद में घोषित किया जाएगा।**

सामान्य प्रश्न (FAQ'S)

Q1. कोर्स की वैधता क्या है?

- 15 महीने (मार्च 2025 - मई 2026)
- जो विद्यार्थी यूपीएससी मेन्स 2026 के लिए योग्य होंगे, उन्हें एडवांस मेन्स तैयारी (संकल्प) प्रदान की जाएगी।

Q2. यह मेंटरशिप फाउंडेशन कोर्स से कैसे अलग है?

- फाउंडेशन कोर्स कक्षाओं और मूल बातों पर केंद्रित होता है और यह शुरुआती विद्यार्थियों के लिए है जो यूपीएससी तैयारी में नए हैं। जबकि यह मेंटरशिप प्रोग्राम उन विद्यार्थियों के लिए है जिनकी तैयारी का एक महत्वपूर्ण आधार है और जो यूपीएससी परीक्षा में सफलता की संभावना बढ़ाने के लिए मार्गदर्शन और मेंटरशिप चाहते हैं।

Q3. मेंटरशिप का माध्यम क्या है?

- मेंटरशिप हिंग्लिश (हिंदी + अंग्रेजी) में उपलब्ध होगी।

Q4. मेंटर से कैसे संपर्क कर सकते हैं?

- मेंटर रविवार और छुट्टियों को छोड़कर सुबह 9:30 बजे से शाम 6:30 बजे तक उपलब्ध होंगे। मेंटर से फोन कॉल, व्हाट्सएप या टेक्स्ट मैसेज के माध्यम से संपर्क किया जा सकता है।

Q5. क्या मेंटरशिप में वैकल्पिक विषयों पर मार्गदर्शन शामिल है?

- मेंटरशिप प्रोग्राम केवल सामान्य अध्ययन (जनरल स्टडीज) विषयों पर केंद्रित होगा, वैकल्पिक विषयों पर नहीं।

Q6. क्या यह प्रोग्राम ऑनलाइन या ऑफलाइन उपलब्ध है?

- यह प्रोग्राम केवल ऑनलाइन मोड में उपलब्ध होगा।

Q7. इस मेंटरशिप प्रोग्राम में क्या शामिल है?

- इस मेंटरशिप प्रोग्राम में वन-टू-वन मेंटरशिप, सारथी सत्र, पिछले वर्षों के प्रश्न (PYQ) सत्र, प्रीलिम्स और मेन्स टेस्ट सीरीज़ और चर्चा, परफॉरमेंस का नियमित मूल्यांकन, प्रिपरेशन प्रोग्रेस ट्रैकर, करंट अफेयर्स और रिकॉर्डेड जनरल स्टडीज क्लासेज शामिल हैं।

Q9. मौजूदा विद्यार्थी नए प्रोग्राम में कैसे शामिल हो सकते हैं?

- • वे हमारे सपोर्ट पर संपर्क कर सकते हैं और हमारी टीम उन्हें एक नाममात्र शुल्क पर मेंटरशिप कोर्स में अपग्रेड करने में मदद करेगी। आप हमें 080-6897-3353 पर कॉल कर सकते हैं।

Q10. यदि विद्यार्थी की लाइव चर्चा सत्र छूट जाए तो क्या होगा?

- विद्यार्थी सत्र का सार जानने के लिए मेंटर से संपर्क कर सकते हैं। हालाँकि, सत्र की रिकॉर्डिंग और दोहराव उपलब्ध नहीं होगा।

Q11. क्या उत्तर लेखन मूल्यांकन कोर्स में शामिल है?

- हाँ, उत्तर लेखन मूल्यांकन शामिल है। यह समग्र मेन्स टेस्ट सीरीज़ का हिस्सा है।

Q12. क्या इंटरव्यू मार्गदर्शन भी प्रोग्राम के साथ उपलब्ध है?

- हाँ, उन विद्यार्थियों के लिए जो पर्सनालिटी टेस्ट (PT) के लिए योग्य होंगे।

Q13. क्या हमें कोई अध्ययन सामग्री भी मिलेगी?

- करंट अफेयर्स मैगज़ीन और परीक्षा-उन्मुख सामग्री कोर्स में शामिल है। यह सिल्वर कोर्स पैकेज का हिस्सा है।